

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детского творчества»

**Методическая разработка
Спортивные мероприятия в летнем лагере**

Выполнила:
Педагог дополнительного образования
Великанова А.В.

**г. Новомичуринск
2022г.**

Пояснительная записка

Здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к своему здоровью нужно воспитывать с самого раннего детства.

Общение со сверстниками и взрослыми – важное условие для личностного развития ребёнка. Именно в общении он усваивает необходимую информацию, систему ценностей, учится ориентироваться в жизненных ситуациях. Современный человек все больше понимает необходимость в здоровом образе жизни, физической активности и улучшении здоровья.

Конкурсы и игры всё также являются важными методами в работе с детьми. Это связано с особенностями детей школьного и дошкольного возраста. Данная форма работы является более выигрышной, так как в ней представлены не только игровые моменты, оригинальная подача материала, но и занятость детей в различных формах коллективной и групповой работы при подготовке и выполнении заданий.

Краткая аннотация

Данная методическая разработка состоит из нескольких мероприятий, связанных с культурой безопасного поведения в повседневной жизни, пропагандой здорового образа жизни, физической культуры и спорта и проводились в летнем лагере в рамках оздоровительной кампании. Задания были рассчитаны на детей школьного и дошкольного возраста с использованием динамических упражнений. При составлении сценариев мероприятий учитывались физические и умственные возможности детей для их максимальной активности во время проведения мероприятий.

Актуальность

Забота о здоровье детей – это важнейшая задача не только родителей, но и всего общества. В последние десятилетия в мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Формирование бережного отношения к собственному здоровью и занятием спортом нужно начинать с раннего возраста так как именно в этот период у ребенка начинают закладываться основные навыки. Спортивные мероприятия ориентированы на формирование положительного отношения к физической культуре и спорту, чувства ответственности за сбережение и укрепление своего здоровья, работу в команде.

Инновационная направленность

Система работы в летнем лагере состоит не только из организации отдыха и досуга детей, но и развития их физического здоровья. При этом, важно не только рассказать детям о важности здорового питания и заботе о своём здоровье, но, и привить любовь к занятиям спортом и физической культурой, бережному отношению к окружающей среде, правилам безопасности в повседневной жизни. Ведущим фактором в лагере является развитие мотивации к ведению здорового образа жизни и занятию спортом.

Цели:

1. Воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью;
2. Формирование положительного отношения к здоровому образу жизни;
3. Пропагандировать занятия физической культурой и спортом;
4. Пропаганда и развитие культуры безопасности в повседневной жизни.

Для достижения этих целей были поставлены следующие задачи:

- Организовать здоровый отдых детей;
- Развивать силу, ловкость, выносливость;
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества и взаимовыручки;
- Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом;
- Развивать навыки безопасного поведения.

Используемые методы:

- Словесный: выступления ведущего и участников мероприятий;
- Наглядный: использование плакатов, фотографий, книг, рисунков на данную тему;
- Практический: игровые задания, эстафеты, загадки.

Оборудование и оформление:

- Спортивное оборудование,
- Тематические плакаты о спорте и здоровье,
- Музыкальная аппаратура.

Методические рекомендации на подготовительный период:

Участники: Ведущий, две команды участников, болельщики, жюри.

1. Команды создаются заранее еще при подготовке к мероприятию. Игроки придумывают название и девиз своей команды.

2. Вместе с ними к мероприятию готовятся болельщики. Они готовят плакаты для поддержки своих команд.

Коллективная работа перед соревнованиями очень важна: дети почувствуют поддержку друг друга.

Мероприятия проводятся раз в неделю на протяжении всей лагерной смены.

Список мероприятий:

1. Игра по станциям «Наша безопасность в наших руках»;
2. «Водные забавы»;
3. Весёлые старты «Мы за здоровый образ жизни».

План мероприятия «Наша безопасность в наших руках»:

1. Открытие
2. Основная часть мероприятия:
Игра-разминка «Это я, это я»
Станция: «Пожароопасные слова»

- Станция: «Первая помощь»
Станция: «Вопрос на засыпку»
Станция: «Знатоки дорожных знаков»
Станция: «Спортивная»
3. Подведение итогов.

План мероприятия «Водные забавы»

1. Открытие
2. Основная часть мероприятия:
Конкурс «Вода, вода, кругом вода!»
Конкурс «Водоносы»
Конкурс «Напои друга чаем»
Конкурс «Сокровища со дна моря»
Конкурс «Меткие стрелки»
Конкурс «Водяные бомбочки»
Конкурс «Водный коктейль»
Конкурс «Добыватели воды»
3. Подведение итогов.

План мероприятия Весёлые старты «Мы за здоровый образ жизни»

1. Открытие
2. Основная часть мероприятия:
Эстафеты:
«Мяч капитану»
«Только вперёд»
«Переправа»
«Сороконожки»
«Проведи мяч»
«Кегельтир»
«Строители»
3. Подведение итогов.

1. Абрамова Т. Вообрази себя здоровым. Будь здоров. - 1997. № 2.
2. Иванченко В. Гимнастика фараонов. Будь здоров. -1996. - NM.
3. Мудрость здоровой жизни: Афоризмы, пословицы, поговорки о здоровье. - М.: Медицина, 1986.